



# جدول الأنشطة

الحلقة الأولى					
الأقسام	عنوان النشاط	المجال	المكون/المهارة	الأسبوع	مدة النشاط
ألعاب المنطق	الصورة الصحيحة المتناهة	المعرفي	الانتباه والتركيز	1	20 دقيقة
ألعاب صغيرة (رياضية)	رمي البالونات	المعرفي / الاجتماعي	الذاكرة الانتباه والتركيز التعاون والتواصل	1	50 دقيقة
ألعاب تمثيلية	تحمية بالأحرف لعبة 1 - 2 - 3	المعرفي	المرونة المعرفية	2	20 دقيقة
ألعاب صغيرة (رياضية)	الضوء الأحمر، الضوء الأخضر	المعرفي	المرونة المعرفية	2	20 دقيقة
ألعاب المنطق	الفوارق المتناهة	المعرفي	الانتباه والتركيز	3	25 دقيقة
ألعاب صغيرة (رياضية)	التراشق بكرات الثلج	المعرفي	المرونة المعرفية	3	20 دقيقة
ألعاب تمثيلية	لعبة 1 - 2 - 3 التفاعل مع الموسيقى	المعرفي	التركيز والانتباه المرونة المعرفية	4	20 دقيقة
ألعاب صغيرة (رياضية)	المرأة	الانفعالي / الاجتماعي	التعرف على الانفعالات / التواصل	4	20 دقيقة
ألعاب تمثيلية	التفاعل مع الموسيقى	المعرفي / الانفعالي / الاجتماعي	المرونة المعرفية / إدارة الانفعالات / التواصل / التركيز	5	15 دقيقة
ألعاب صغيرة (رياضية)	التوازن	الاجتماعي	التواصل	5	20 دقيقة
ألعاب المنطق	الفوارق	المعرفي	الانتباه والتركيز	6	30 دقيقة
ألعاب صغيرة (رياضية)	تكلم شيء جميلا	الاجتماعي	التواصل التعاطف	6	20 دقيقة



# جدول الأنشطة

الحلقة الثانية					
الأقسام	عنوان النشاط	المجال	المكون/المهارة	الأسبوع	مدة النشاط
ألعاب المنطق	الصورة الصحيحة المتأهة	المعرفي	الانتباه والتركيز	1	50 دقيقة
ألعاب صغيرة (رياضية)	Best Skills Showdown Game	الاجتماعي	التواصل	1	50 دقيقة
ألعاب تمثيلية	تجسيد الأشياء bonjour	المعرفي	المرونة المعرفية	2	50 دقيقة
ألعاب صغيرة (رياضية)	تقليد الإيقاع الموسيقي	الاجتماعي - المعرفي	التواصل - الانتباه والتركيز	2	50 دقيقة
ألعاب المنطق	المتأهة الفوارق	المعرفي	الانتباه والتركيز	3	50 دقيقة
ألعاب صغيرة (رياضية)	الإشارات الملونة	الانفعالي	إدارة الانفعالات المرونة الانفعالية	3	50 دقيقة
ألعاب تمثيلية	Bonjour تخيّل الأشياء	المعرفي / الانفعالي	المرونة المعرفية / إدارة الانفعالات	4	50 دقيقة
ألعاب صغيرة (رياضية)	الرقص الذي يعبر عن المشاعر	الانفعالي	إدارة الانفعالات المرونة الانفعالية	4	50 دقيقة
ألعاب تمثيلية	التنمر	الانفعالي / اجتماعي	إدارة الانفعالات - التواصل	5	20 دقيقة
ألعاب صغيرة (رياضية)	تهب الرياح على	الاجتماعي	لتواصل	5	20 دقيقة
ألعاب تمثيلية	تخيّل الأشياء	المعرفي	المرونة المعرفية	6	30 دقيقة
ألعاب صغيرة (رياضية)	الإشارات الملونة	الانفعالي	إدارة الانفعالات المرونة الانفعالية	6	20 دقيقة
ألعاب تمثيلية	تخيّل الأشياء	المعرفي / الانفعالي / الاجتماعي	المرونة المعرفية / الفعالية الذاتية / التواصل	6	30 دقيقة



# Scope & Sequence

## الحلقة الأولى

### الصف الأول أساسي

المجالات	عنوان النشاط *	البعد	المهارة	الأسبوع	مدة النشاط
الدعم النفسي الاجتماعي	جد الفرق	المعرفي	الانتباه والتركيز	1	50 دقيقة
	صح أم خطأ	الاجتماعي	التواصل واحترام القيم	1	50 دقيقة
	شجرة الصداقة	الاجتماعي	بناء علاقات اجتماعية إيجابية (تفاعل وتواصل)	2	50 دقيقة
	التعرف على المشاعر	الانفعالي	الوعي الانفعالي	2	50 دقيقة
	استطيع - لا استطيع	الانفعالي	الفعالية الذاتية	3	50 دقيقة
	علبة الحلويات	الانفعالي	ضبط النفس - إدارة الانفعالات	3	50 دقيقة
	بيتي	الاجتماعي	الانتماء	4	50 دقيقة
	الدبوب المغرور	الاجتماعي	احترام الآخر - التنمر	4	50 دقيقة

### الصف الثاني أساسي

الدعم النفسي الاجتماعي	مشاعري	الانفعالي	الوعي الانفعالي	1	50 دقيقة
	حديقة المواهب	الانفعالي	الفعالية الذاتية	1	50 دقيقة
	الإشارات الضوئية	الانفعالي	ضبط النفس	2	50 دقيقة
	الضفادع وبر الأمان	الاجتماعي	التعاون	2	50 دقيقة
	العصافير وشبكة الصياد	الاجتماعي	التعاون-التفاعل	3	50 دقيقة
	لغة الزرافة ولغة الذئب	الاجتماعي	التواصل	3	50 دقيقة
	ارض الأمان	المعرفي	الوعي الانفعالي	4	50 دقيقة
	ما هو حجم مشكلتي	المعرفي	إدارة الانفعالات	4	50 دقيقة



# Scope & Sequence

الحلقة الأولى					
الصف الثالث أساسي					
المجالات	عنوان النشاط (رزمة كتيب الأنشطة للدعم النفسي الاجتماعي)	الibعد	المهارة	الأسبوع	مدة النشاط
الدعم النفسي الاجتماعي	رسم الكف والصفات الإيجابية	الاجتماعي - انفعالي	الوعي الذاتي التواصل الإيجابي	1	50 دقيقة
	الأخطبوط الغاضب	انفعالي	إدارة الذات	1	50 دقيقة
	المسامير في السياج	انفعالي	إدارة الذات	2	50 دقيقة
	الضفدعتين الصغيرتين في الحفرة	اجتماعي - انفعالي	التواصل - الوعي الانفعالي	2	50 دقيقة
	قصة مشتركة والرسم المشترك	اجتماعي	التعاون	3	50 دقيقة
	حماية الذات بالقرب من المنزل	معرفي - اجتماعي	حل المشكلات	3	50 دقيقة
	سلسلة الصداقة	اجتماعي	التواصل	4	50 دقيقة
	قصة الساحر	معرفي - انفعالي	تحديد وحل المشكلات	4	50 دقيقة
	الخمسة المحظوظون	اجتماعي	تحديد وحل المشكلات	4	50 دقيقة



# Scope & Sequence

## الحلقة الأولى

### الصف الرابع أساسي

المجالات	عنوان النشاط (رزمة كتيب الأنشطة للدعم النفسي الاجتماعي)	البعد	المهارة	الأسبوع	مدة النشاط
الدعم النفسي الاجتماعي	المشاعر مختلفة عن التصرفات	انفعالي	إدارة الانفعالات	1	50 دقيقة
	مكاني على الشجرة	انفعالي - اجتماعي - معرفي	الوعي الانفعالي التفاعل	1	50 دقيقة
رياضة	البرج	انفعالي	إدارة الانفعالات	2	50 دقيقة
	يغضب السيد (س) عندما ...	انفعالي	إدارة الانفعالات	2	50 دقيقة
	قصة العميان والفيل	اجتماعي	التواصل (فهم وجهات النظر المختلفة)	3	50 دقيقة
	مضاد التنمر	اجتماعي	التواصل	3	50 دقيقة
الرياضة	السفينة	اجتماعي	التواصل والإصغاء والعمل الجماعي		50 دقيقة
	القاضي الذكي	معرفي - اجتماعي	اتخاذ القرارات - حل النزاعات	4	50 دقيقة
	قوس قزح			4	50 دقيقة
	الوعاء الخالي	معرفي-انفعالي-اجتماعي	وعي انفعالي-التعاطف		50 دقيقة



# Scope & Sequence

## الحلقة الثانية

### الصف الخامس أساسي

المجالات	عنوان النشاط (رزمة كتيب الأنشطة للدعم النفسي الاجتماعي)	البعد	المهارة	الأسبوع	مدة النشاط
الدعم النفسي	الوعاء المشعور	انفعالي - اجتماعي	وعي انفعالي - تواصل - تعاطف	1	50 دقيقة
اجتماعي	نجمة الامتنان	انفعالي	التعبير عن المشاعر	1	50 دقيقة
	الرسالة الغامضة	انفعالي - اجتماعي	التواصل - الفعالية الذاتية	2	50 دقيقة
	إعصار الغضب - اجتماعي	انفعالي	إدارة الانفعالات - حل المشكلات	2	50 دقيقة
	رحلة إلى الفضاء	اجتماعي	التعاطف	3	50 دقيقة
	البصمة	معرفي - اجتماعي	الفعالية الذاتية (تقدير الاختلاف)	3	50 دقيقة
	التنمر	اجتماعي	التواصل	٤	50 دقيقة
	الهدية	اجتماعي - انفعالي	احترام الآخر	4	50 دقيقة
	قلب دوائر الثقة	انفعالي	الوعي الانفعالي		50 دقيقة

### الصف السادس أساسي

الدعم النفسي	القناع	انفعالي	التعرف على المشاعر	1	50 دقيقة
اجتماعي	شجرة الرفاه والضيق	انفعالي - معرفي	التعرف على المشاعر	1	50 دقيقة
	ازرار الغضب	انفعالي	إدارة الانفعالات	2	50 دقيقة
	شجرة البامبو	اجتماعي - معرفي - انفعالي	الدافعية الذاتية	2	50 دقيقة
	التعاطف	اجتماعي	التعاطف	3	50 دقيقة
	المتفرج على التنمر	اجتماعي	التواصل - احترام الآخر	3	50 دقيقة
	لبنني قرية	اجتماعي	التعاون	٤	50 دقيقة
	حل النزاعات	اجتماعي	حل النزاعات	4	50 دقيقة
	من أنا	معرفي - انفعالي	الوعي الانفعالي	٤	50 دقيقة