

برنامج تطوير أنشطة التعلم الاجتماعي

الانفعالي

المدرسة الصيفية 2022

مقدمة

يشهد العالم تغيرات وتحولات كثيرة وتسارعاً في التطور العلمي في جميع المجالات، انعكست هذه التغيرات على المناهج واستراتيجيات التعليم والتعلم، ولما كان المنهج التربوي في لبنان يركز بشكل اساسي على تنمية الجانب المعرفي على حساب تطوير المجال الاجتماعي الانفعالي مما يعيق التكيف الصحي ومواجهة المشكلات والازمات النمائية وغير النمائية، من هنا أصبح إكساب المتعلمين لمعارف وقدرات ومهارات في المجالات الاجتماعية والانفعالية حاجة ملحة.

وقد شكّل التعلّم الاجتماعي الانفعاليّ مقاربة جديدة تهدف إلى تنظيم برامج نمائية تساعد في تطوير كفايات أساسية في المجالين الاجتماعيّ والانفعاليّ، مما يساهم في التكيف الصحي للتعلم وتطوير تفكيره القيمي في المنظومة البيئية بمكوناتها المادية والبشرية.

وانطلاقاً من ذلك تمّ إعداد "الإطار المرجعي للتعلم الاجتماعي الانفعالي في لبنان" الموجّه إلى جميع الفرقاء التربويين والمتعلمين في مختلف مراحل التعليم ما قبل الجامعي.

وبالاستناد إلى هذا الإطار، تم إعداد برنامجاً تدريبياً يستهدف المعلمين في جميع المراحل موزعاً على ستة أيام تدريبية يهدف إلى اكسابهم هذه الكفايات، وبدورهم يساهمون في تطوير كفايات التعلّم الاجتماعي الانفعالي لدى جميع المتعلمين من خلال تنظيم أنشطة تعلّم اجتماعي انفعالي مستقلة أو مدمجة ضمن مختلف المواد الدراسية.

ولما كانت المدرسة الصيفية تهدف إلى تمكين المتعلمين من بعض الكفايات المعرفية الانفعالية والاجتماعية، وتطوير الوظائف التنفيذية التالية؛ الذاكرة العاملة، والكبح، والانتباه المركز، والعمل على تطبيق استراتيجيات تمكّنهم من إدارة انفعالاتهم وسلوكياتهم، وتعزز انتماءهم إلى المنظومة وتحقق لهم الأمان النفسي والاجتماعي.

من هنا تم إعداد أنشطة من قبل المركز التربوي للبحوث والانماء بالتعاون والتنسيق مع وزارة التربية والتعليم العالي والشركاء، وذلك بهدف تطوير كفايات التعلّم الاجتماعي الانفعالي وتوظيفها في برنامج المدرسة الصيفية 2022، وقد اختيرت الأنشطة المدرجة فيه من عدّة مصادر وأدلة تربوية رقمية وغير رقمية منشورة على موقع المركز التربوي للبحوث والانماء. وقد تمّ العمل على تعديل بعض من هذه الأنشطة لتناسب مع أهداف البرنامج والمرحلة الدراسية

الحلقة الثالثة من التعليم الاساسي

الاسبوع	عنوان النشاط	الكفاية	المرجع / المصدر	الصفحة	المجال
1	التسوّق	الانتباه والتّركيز	انشطة تطوير التعلّم الاجتماعي الانفعالي- الحلقة الثالثة من التعليم الاساسي	1	معرفي
1	تحديد المشاعر	ادارة الانفعالات	أنشطة الدّعم النفسي- الاجتماعيّ للحلقة الثالثة من التّعليم الأساسيّ	16	انفعالي

انفعالي	28	أنشطة الدّعم النفسيّ- الاجتماعيّ للحلقة الثالثة من التّعليم الأساسيّ	إدارة الانفعالات	كيف أخفّف من حدة انفعالاتي؟	1
اجتماعي	52	https://www.crdp.org/sites/default/files/2020-12/Psychosocial-support-program.pdf برنامج الدعم النفسي الاجتماعي للمتعلّمين والمعلّمين والاهل في خلال الازمات وحالات الطوارئ. (تعديل)	- التّفاعل/ إدارة الانفعالات/ تعزيز الانفعالات الايجابية بوعي وموضوعيّة	أرى نفسي في عيون الآخرين	1
معرفي	2	انشطة تطوير التعلم الاجتماعي الانفعالي- الحلقة الثالثة من التعليم الاساسي	الذاكرة العاملة / الانتباه المركز	ماذا أتذكّر؟	2
انفعالي	41	أنشطة الدّعم النفسيّ- الاجتماعيّ للحلقة الثالثة من التّعليم الأساسيّ	ادارة الانفعالات	درع القوّة	2
انفعالي	50	برنامج الدّعم النفسيّ- الاجتماعيّ للمتعلّمين والمعلّمين والاهل في خلال الازمات وحالات الطّوارئ	التّعاون والتّعاقد	التّعاطف	2
اجتماعي	54	أنشطة الدّعم النفسيّ- الاجتماعيّ للحلقة الثالثة من التّعليم الأساسيّ	التّواصل / التّفاعل	الإصغاء الفعّال	2
انفعالي	8	https://www.mehe.gov.lb/ar/Pages/Publications/Unicef%20Book%20Grade%206.pdf	التّعبير عن الانفعالات	طاقات الذات الاربعة	3
انفعالي	54	https://www.mehe.gov.lb/ar/Pages/Publications/Unicef%20Book%20Grade%206.pdf	التّعبير عن الانفعالات / التّعاطف	البلد الخيالي	3
اجتماعي	78	https://www.mehe.gov.lb/ar/Pages/Publications/Unicef%20Book%20Grade%206.pdf	التّعاون والتّعاقد	لنّبي قرية	3
انفعالي/اجتماعي	48	https://www.crdp.org/sites/default/files/2020-12/Psychosocial-support-program.pdf برنامج الدعم النفسي الاجتماعي للمتعلّمين والمعلّمين والاهل في خلال الازمات وحالات الطوارئ.	حلّ المشكلات/ التّعاون والتّعاقد / التّعاطف/ إدارة الانفعالات	رسائل البحر	4
انفعالي/ اجتماعي	82	https://www.mehe.gov.lb/ar/Pages/Publications/Unicef%20Book%20Grade%206.pdf	إدارة الانفعالات/ حلّ المشكلات / التّعاطف / التّعاون والتّعاقد	حلّ النزاعات	4

انفعالي اجتماعي	5	انشطة تطوير التعلم الاجتماعي الانفعالي- الحلقة الثالثة من التعليم الاساسي	ادارة الانفعالات / ادارة الانفعالات الاجابية بوعي وموضوعية / التواصل حل المشكلات/التواصل ل/وعي الذات	لوحة الفنون البصرية /	4
معرفي/ اجتماعي	47	https://www.crdp.org/sites/default/files/2020-12/Psychosocial-support-program.pdf برنامج الدعم النفسي الاجتماعي للمتعلمين والمعلمين والاهل في خلال الازمات وحالات الطوارئ.	التّركيز والانتباه / المرونة المعرفية / التواصل / التفاعل	الإصغاء والإيضاح	5
انفعالي	95	أنشطة الدّعم النفسي- الاجتماعي للحلقة الثالثة من التّعليم الأساسي	إدارة الانفعالات	كتاب هذا أنا – من أنا؟	5
اجتماعي	65	https://www.mehe.gov.lb/ar/Pages/Publications/Unicef%20Book%20Grade%206.pdf	حلّ المشكلات/ التعاون والتّعاقد / التّعاطف/ إدارة الانفعالات	فرقة النمطية	5
معرفي	3	أنشطة الدّعم النفسي- الاجتماعي للحلقة الثالثة من التّعليم الأساسي	الكبح / المرونة المعرفية	تنظيم وإدارة الوقت	6
اجتماعي	113	أنشطة الدّعم النفسي- الاجتماعي للحلقة الثالثة من التّعليم الأساسي	التواصل التعبير /التعاطف	كتاب هذا أنا – بطلي المفضل	6
اجتماعي	73	https://www.mehe.gov.lb/ar/Pages/Publications/Unicef%20Book%20Grade%206.pdf	التواصل	مزاح أم أذى؟	6

